

Gottes Kraft

stärke deinen Rücken,
sodass du aufrecht stehen kannst,
wo man dich beugen will.

Gottes Zärtlichkeit

bewahre deine Schulterm,
sodass die Lasten, die du trägst,
dich nicht niederdrücken.

Gottes Weisheit bewege deinen Nacken,

sodass du deinen Kopf frei heben
und ihn frei dorthin neigen kannst,
wo deine Zuneigung vonnöten ist.

Segen sei mit dir.

Im Namen des Vaters
und des Sohnes
und des Heiligen Geistes.
Amen.

(Christa Spilling-Nöker)